

ALLERGENES A DECLARATION OBLIGATOIRE



8, Avenue de la Forêt
85160 Saint Jean de Monts
Tél. 02 51 58 03 18
www.hotel-espadon.com



	GLUTEN	CRUSTACES	OEUF	POISSON	ARACHIDE	SOJA	LAIT	FRUIT A COQUE	CELERI	MOUTARDE	SESAME	SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUE
Chouquettes ganache de foie gras	X		X		X		X	T		T	X	T		
Fromage frais sur pain suédois jambon	X		X					T			T	T	T	
Sauce César				X		X	X			X				
Sauce vinaigrette sésame soja						X					X			
Ravioles au fromage saumon fumé	X		X				X	T						
Choucroute de la mer au beurre blanc		X		X			X					T	T	
Duo cabillaud et gambas		X		X			X					T	T	
Saumon beurre blanc et riz				X			X					T	T	
Duo Merlu et saumon	X		X				X					T	T	
Dos de cabillaud fondue poireaux				X			X					T	T	
Saucisse Morteau	X		X				X					T	T	
Poulet champignons crévés						X	X					T	T	
Poulet coulis de tomates						X						T	T	
Sot l'y laisse tagliatelles sarazin	X		X			X		X				T	T	
Paleron de Bœuf façobn bourguignon						X	X					T	T	
Bun's	X		T			T	T				T	T	T	
Pokebowl			X			X	X							
Forêt Noire	X		X			X	X	X						
Tiramisu fraises	X		X				X	T				T	T	
Bavarois praliné							X	X				T	T	

Mousse chocolat	X						X							
Panna cotta coulis de framboises	X		X			X	X	X					T	T
Tartelette chocolat et fraises	X		X			X	X	X						
Crème saveur caramel	X		X				X	X						
Cheese cake spéculos	X		X			X	X	T					T	T



TOUS NOS PLATS SONT CUISINES AVEC DE L'HUILE DE TOURNESOL